

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel d'entreprise  
Les participants peuvent être novices en  
secourisme ou expérimentés

## PRÉREQUIS

Aucun

## ORGANISATION / PLANNINGS

Groupes de 4 à 10 personnes

2 journées complètes pour la formation  
initial (14H au total)

1 journée pour la MAC (7h au total)

## TARIFS

### FORMATION INITIALE

200 000 F TTC / Groupe

### FORMATION MAC

100 000F TTC / Groupe

## FORMATEURS

Formateur titulaire d'un diplôme national de  
formateur sauveteur secouriste au travail et  
agrée INRS

ELIGIBLE AIDES FIAF et DFPC

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Agir efficacement face à une situation d'accident au travail.
- Acquérir des compétences en secourisme et réduire les risques au travail
- Sensibiliser à la prévention des accidents en milieu professionnel.
- Réduire le nombre d'accidents et de blessures au travail.
- Apprendre les règles élémentaires à suivre à l'égard d'une personne victime d'un accident de travail et avant que s'organisent les soins médicaux.

## DEROULÉ DE LA FORMATION

JOUR 1 Matinée :

- Introduction à la formation / référencement réglementaire
- Sensibilisation aux risques professionnels
- Comportements sécuritaires
  - (port du matériel de sécurité, casque, gant, lunettes...)
- Identification des dangers courants.

JOUR 1 Après-midi :

- Prévention des accidents
- Culture de la sécurité,
- Exercices pratiques de premiers secours.

JOUR 2 Matinée et Après-midi

- Approfondissement des compétences en secourisme,
- Évaluation finale.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation pratique : Les participants démontrent leurs compétences en exécutant des gestes de secours
- Évaluation théorique : Par écrit ou oral
- Évaluation des compétences : Les formateurs observent les participants lors des exercices pratiques

# PROGRAMME FORMATION INITIALE SST

**Durée : 14 heures (2 journées ) – Groupe de 4 à 10 personnes.**

**Objectif :** Ce programme de formation sur deux jours vise à fournir aux participants les compétences de base nécessaires pour réagir efficacement en cas d'urgence médicale sur leur lieu de travail. Il combine des sessions théoriques et pratiques pour assurer une compréhension approfondie des gestes de premiers secours et de la sécurité au travail.

## Jour 1

### **Matinée - Introduction à la SST**

- Accueil des participants et présentation du/des formateur(s).
- Objectifs de la formation et aperçu du programme.
- Rappel de la législation sur les premiers secours au travail.
- Identifier et situer le rôle du sauveteur dans l'organisation de l'entreprise.

### **Module 1 : Rechercher les dangers persistants pour protéger**

- Identifier les dangers sur le lieu de travail.
- Évaluer les risques pour sa sécurité et celle de la victime.
- Mettre en place les mesures de sécurité appropriées.

### **Module 2 : Protéger et alerter**

- Mise en sécurité de la victime et des témoins.
- Alertes aux secours d'urgence.

### **Après-midi - Réalisation des gestes de premiers secours**

### **Module 3 : Examen rapide de la victime**

- Approche de la victime.
- Vérification de la conscience.
- Appel aux secours.

### **Module 4 : Examiner la victime et faire alerter**

- Examen de la victime.
- Recherche des signes de vie.
- Mise en position latérale de sécurité

## Jour 2

### **Matinée - Gestes de premiers secours**

#### **Module 5 : Gestes de secours**

- Traitement des hémorragies et étouffement.
- Traitement des brûlures et plaies.
- Traitement des blessures trauma.
- Traitement des malaises.
- Les différentes étapes de la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).

### **Après-midi - Mises en situation et évaluation**

- Scénarios de mise en situation d'accidents de travail simulés.
- Pratique des gestes appris.
- Évaluation des compétences individuelles.

### **Conclusion et remise des attestations**

- Récapitulation des principales compétences acquises.
- Les certificats de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) sont délivrés aux participants ayant réussi l'évaluation quelques jours après.