

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel de l'entreprise

## LIEU

En entreprise ou en visioconférence selon les besoins et les préférences

## ORGANISATION / PLANNINGS

**Les ateliers sont en groupes  
de 4 à 10 personnes**

## TARIFS

### En entreprise

26 000F HT/groupe

### En visioconférence

21 000F HT/ groupe

### Consultation individuelle

10 000F HT/ en cabinet

### Consultation individuelle

9 000F HT/ en visio

## EQUIPE D'INTERVENTION

**Psychologues**

# PERMAMENCES PSYCHOLOGIQUES GROUPES DE PAROLE

## POURQUOI PROPOSER DES GROUPES DE PAROLE ?

Offrir un espace sécurisé et bienveillant aux salariés pour exprimer leurs préoccupations, gérer les crises sociales et résoudre les conflits internes avec l'accompagnement de psychologues professionnels.

## FONCTIONNEMENT

### Groupes de Parole Encadrés

Chaque séance est animée par un psychologue diplômé et expérimenté, spécialisé dans la gestion des conflits et la dynamique de groupe.

### Séances Structurées

Les groupes de parole se déroulent selon une structure bien définie, permettant à chaque participant de s'exprimer librement tout en respectant le temps et les besoins de chacun.

### Thématiques Abordées

- Gestion des conflits interpersonnels
- Communication non violente
- Stress et gestion des émotions
- Renforcement de la cohésion d'équipe
- Stratégies de résilience face aux crises sociales

### Bénéfices pour les Salariés

- Amélioration du Climat de Travail : Réduction des tensions et amélioration des relations interpersonnelles au sein de l'équipe.
- Développement des Compétences Relationnelles : Renforcement de la communication et de la compréhension mutuelle.
- Soutien Psychologique : Espace d'expression et de soutien pour aborder les défis personnels et professionnels.

sur rendez-vous avec nos services

**En ligne :** [www.mpc.nc](http://www.mpc.nc)

**Par mail :** [secretariat@mpc.nc](mailto:secretariat@mpc.nc)