

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel d'entreprise

## PRÉREQUIS


Aucun


## ORGANISATION / PLANNINGS

Les séances d'adaptent au planning  
de vos salariés

## TARIF

11 000F HT

 45min à 1h par séance

 De 2 à 10 séances selon  
dossier

## EQUIPE D'INTERVENTION

**Psychologue de la santé spécialisée en  
addictologie et burn out**

**Demande en ligne :** [www.mpc.nc](http://www.mpc.nc)  
ou

**Demande par mail :**  
[secretariat.mpc@gmail.com](mailto:secretariat.mpc@gmail.com)

# ADDICTION ET DÉPENDANCE

## ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DE VOS SALARIÉS

### POURQUOI PROPOSER UN ACCOMPAGNEMENT DE VOS SALARIÉS ?

L'accompagnement psychologique personnalisé à vos salariés confrontés à des comportements addictologiques est non seulement bénéfique pour leur bien-être mais prévient également des risques pour l'entreprise.

Il permet de renforcer la prévention et la sécurité tout en valorisant votre engagement envers le bien-être des équipes.

**Un impact positif sur la la santé et la performance de votre entreprise dans son ensemble.**

### LES ACCOMPAGNER AVEC LA THERAPIE COGNITIVE

La mise en place de la TCC pour des salariés souffrant d'addiction entraîne une réduction de l'absentéisme, une amélioration de la productivité et un environnement de travail plus sain et plus positif.


L'addiction peut prendre de nombreuses formes :

- Dépendance à l'alcool, aux drogues
- Comportements compulsifs.

**La TCC est une approche thérapeutique éprouvée pour traiter les addictions.  
Elle se concentre sur la modification des schémas de pensée et des  
comportements qui contribuent à l'abus de substances.**

Elle peut être adaptée aux besoins spécifiques des salariés, en tenant compte de leur emploi du temps et de leurs responsabilités professionnelles. Elle peut être proposée individuellement ou en groupe, selon ce qui convient le mieux à chaque employé.

Nous accompagnons vos salariés à identifier et à gérer les déclencheurs qui les poussent à consommer de l'alcool ou du cannabis. Cela peut inclure des techniques de résolution de problèmes, de gestion du stress et de renforcement des compétences en matière de prise de décision.

 30 79 70

 [secretariat.mpc@gmail.com](mailto:secretariat.mpc@gmail.com)

 [www.mpc.nc](http://www.mpc.nc)