

PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel d'entreprise

PRÉREQUIS

Aucun

ORGANISATION / PLANNINGS

**Les ateliers sont en groupes
de 4 à 10 personnes**

TARIFS

30 000F HT / Matinée de 3H

EQUIPE D'INTERVENTION

**Psychologue de la santé spécialisée en
addictologie et burn out**

Demande en ligne : www.mpc.nc
ou

Demande par mail :
secretariat.mpc@gmail.com

LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS MATINÉE DE SENSIBILISATION EN ENTREPRISE

POURQUOI PROPOSER DES SENSIBILISATIONS AUX ADDICTIONS ?

La consommation de drogues, d'alcool, de tout autres produits touche un grand nombre de salariés. Ces consommations peuvent engendrer des accidents ou des conflits au travail.

LE PRINCIPE

L'objectif : sensibiliser vos salariés aux problématiques liées aux addictions

L'addiction peut prendre de nombreuses formes :

- Dépendance à l'alcool, aux drogues
- Comportements compulsifs.

Ces problématiques peuvent avoir un impact significatif sur la santé mentale ainsi que sur les performances au travail.

**Les conséquences pour les accidents du travail sont lourdes autant pour
l'entreprise que pour les collaborateurs.**

Pendant 3 heures, notre intervention sensibilisera vos salariés sous forme d'animations et d'échanges sur :

- La réglementation en vigueur;
- les effets des drogues et alcool sur l'organisme ,
- Les signes précurseurs pour détecter les difficultés,
- Les conséquences sur la santé et les risques au travail.

**Nous pourrons sur accord, orienter les salariés en détresse
vers les équipes spécialisées de Medical Partner Control**

 30 79 70

 secretariat.mpc@gmail.com

 www.mpc.nc

PROGRAMME

MATINÉE DE SENSIBILISATION EN ENTREPRISE

Durée : 03 heures (Matinée) – Groupe de 4 à 10 personnes.

Objectif : *Sensibiliser les participants aux risques et aux conséquences des addictions au tabac, à l'alcool et au cannabis, en les aidant à s'auto-analyser tout en fournissant des conseils pour prévenir et surmonter ces dépendances*

8h00 - 8h15 : Accueil et introduction

- Accueil des participants et brève présentation de la matinée.
- Objectifs de l'atelier et importance de la sensibilisation aux addictions.

8h15 - 8h45 : Atelier "Auto-Analyse de l'Addiction"

- Distribution d'un questionnaire d'auto-évaluation pour que les participants évaluent leur niveau de consommation et les signes d'addiction.
- Discussion en petits groupes pour partager les résultats et les préoccupations.

8h45 - 9h30 : Atelier sur les Effets et les Risques

- Présentation des effets à court et à long terme du tabac, de l'alcool et du cannabis sur la santé.
- Atelier exercices avec lunettes de simulation alcool / cannabis : les effets sous emprise
- Discussion des risques liés à l'utilisation de ces substances.

9h30 - 9h45 : Pause

9h45 - 10h30 : Prévention, Conseils, Ressources et Soutien

- Conseils pratiques pour aider les personnes à réduire leur consommation ou à arrêter complètement.
- Informations sur les ressources locales, les groupes de soutien et les professionnels de la santé disponibles pour aider ceux qui luttent contre les addictions.

10h30 - 10h45 : Atelier "Connaître la Législation

- Présentation des lois et réglementations concernant le tabac, l'alcool et le cannabis.
- Discussion sur les conséquences légales liées à leur utilisation abusive

10h45 - 11h00 : Conclusion et Évaluation

- Récapitulation des principaux points abordés au cours de la matinée.
- Collecte des commentaires des participants pour améliorer les futurs ateliers.